

令和7年度

すこやか太極拳(中級)  
はじめて太極拳(初級)

スケジュール表

金曜日	すこやか太極拳(中級)	13:00~14:00
	はじめて太極拳(初級)	14:15~15:15
場所	徳島市立体育館 多目的ルーム	

令和7年3月1日現在

1期(10回)	4月	11	18	25		
	5月	2	9	16	23	
	6月	6	20	27		
2期(10回)	7月	11	18			
	8月	1	8	29		
	9月	5	12	19	26	
	10月	10				
3期(10回)	10月	17	24	31		
	11月	7	14	21	28	
	12月	5	12	19		
4期(10回)	1月	9	16	23	30	
	2月	6	13	20	27	
	3月	6	13			

★ 各期10回ごとのお支払いになります。

すこやか太極拳(中級) (1,050円×10回)

はじめて太極拳(初級) (1,050円×10回)

2期以降継続の方は最終日まで受講料のお支払いをお願いします。

★ 駐車券を購入される方は受講料と合わせてお支払いください。

(10回分 1,000円) 駐車券の再発行はできません。

★ 荒天による中止は教室開始2時間前に決定します。

TEL(088-654-5188)又は、徳島市体育振興公社HPでご確認ください。

※ 講師の先生の都合によりスケジュールが変更することがあります。

スケジュール変更の際には、講師の先生より連絡いたします。



(準備物) 動きやすい服装・かかとのない室内シューズ・タオル・水分補給できるもの