

# 令和7年度 ベビトレヨガ スケジュール表

|     |               |             |
|-----|---------------|-------------|
| 水曜日 | ベビトレヨガ        | 10:30～11:30 |
| 場所  | 徳島市立体育館 第2会議室 |             |

令和7年3月1日現在

|        |     |    |    |    |    |  |
|--------|-----|----|----|----|----|--|
| 1期(6回) | 5月  | 7  | 21 |    |    |  |
|        | 6月  | 4  | 18 |    |    |  |
|        | 7月  | 2  | 16 |    |    |  |
| 2期(6回) | 9月  | 10 | 24 |    |    |  |
|        | 10月 | 8  | 15 | 22 | 29 |  |
| 3期(6回) | 11月 | 12 | 19 | 26 |    |  |
|        | 12月 | 3  | 10 | 17 |    |  |
| 4期(6回) | 1月  | 14 | 28 |    |    |  |
|        | 2月  | 18 | 25 |    |    |  |
|        | 3月  | 4  | 18 |    |    |  |

★ 1期 6回ごとのお支払いになります。

受講料金 7,800円 (1,300円×6回)

2期以降継続の方は最終日までに受講料のお支払いをお願いします。

★ 駐車券を購入される方は受講料と合わせてお支払いください。

(6回分 600円) 駐車券の再発行はできません。

★ 荒天による中止は教室開始2時間前に決定します。

TEL(088-654-5188)又は、徳島市体育振興公社HPでご確認ください。

※ 講師の先生の都合によりスケジュールが変更することがあります。

スケジュール変更の際には、講師の先生より連絡いたします。



(準備物) 動きやすい服装・タオル・水分補給できるもの・赤ちゃんのお出かけグッズ  
厚手のバスタオル(ヨガマットの上に敷いてもらうためのものです)