

木曜日	ズンバ・ゴールド®	13:00~14:00
場所	徳島市立体育館 多目的室	

令和7年3月1日現在

前期(20回)	4月	10	17	24		
	5月	8	15	22	29	
	6月	12	19	26		
	7月	3	10	17	31	
	8月	7	21	28		
	9月	4	11	18		
後期(20回)	10月	2	9	23	30	
	11月	6	13	20	27	
	12月	4	11	18		
	1月	15	22	29		
	2月	12	19	26		
	3月	5	12	19		

★ 前期・後期 各20回ごとのお支払いになります。

**ズンバ・ゴールド®**

(850円×20回)

後期継続の方は、前期の最終日までに受講料のお支払いをお願いします。

★ 駐車券を購入される方は受講料と合わせてお支払いください。

(20回分 2,000円) 駐車券の再発行はできません。

★ 荒天による中止は教室開始2時間前に決定します。

TEL(088-654-5188)又は、徳島市体育振興公社HPでご確認ください。

※ 講師の先生の都合によりスケジュールが変更することがあります。

スケジュール変更の際には、講師の先生より連絡いたします。



(準備物) 動きやすい服装・体育館シューズ・タオル・水分補給できるもの