



令和7年度 青少年交流プラザ  
「ベビーとママのリフレッシュ講座」スケジュール表

金曜日	青少年交流プラザ	10:30 ~ 11:30
-----	----------	---------------

各期 4回コース	5,200円 (保険料・材料費込み)
----------	--------------------

令和7年3月1日現在

①	7/4	ベビーとママのからだ遊び	ワンズライフ/宇原 由里子
②	7/11	おやこde英語	英語教室SKY/輝尾 明代
③	7/18	ベビトレヨガ	ベビママステーションchokonto /森吉 美香
④	7/25	手形足型アート	ワンズライフ/宇原 由里子

受講料 5,200円 (4回コース・保険料・材料費込み)



☆ 荒天、自然災害による中止は講座開始2時間前に決定します。

TEL (088-662-4645) 又は徳島市体育振興公社HPでご確認ください。

(準備物) 動きやすい服装・水分補給できるもの・着替え・タオル・お出かけ用グッズなど

※厚手のバスタオル (ご協力よろしくお願いたします。)