

令和7年度 健康エアロ スケジュール表

| | |
|-----|--------------------------------|
| 水曜日 | 10:30~11:30 |
| 場 所 | とくぎんトモニアリーナ(徳島市立体育館) 多目的ルーム |

年間30回

| | 月 | 日 | | | | |
|----|-----|----|----|----|----|--|
| 前期 | 4月 | 9 | 16 | 23 | 30 | |
| | 5月 | 7 | 14 | 21 | 28 | |
| | 6月 | 18 | 25 | | | |
| | 7月 | | | | | |
| | 8月 | | | | | |
| | 9月 | 10 | 17 | 24 | | |
| | 10月 | 1 | 8 | | | |
| 後期 | 10月 | 15 | 29 | | | |
| | 11月 | 12 | 19 | 26 | | |
| | 12月 | 3 | 10 | 17 | | |
| | 1月 | 7 | 14 | 28 | | |
| | 2月 | 18 | 25 | | | |
| | 3月 | 4 | 11 | | | |

- ★ 荒天による中止は教室開始2時間前に決定します。
徳島市立体育館又は、徳島市体育振興公社HPでご確認ください。
☎ 088-654-5188



