

令和7年度 月曜健康体操 スケジュール表

月曜日	13:30~14:30
場 所	とくぎんトモニアリーナ（徳島市立体育館） 多目的ルーム

年間30回

	月	日				
前期	4月	7	14	21	28	
	5月	12	19	26		
	6月	16	23	30		
	7月					
	8月					
	9月	1	8	22	29	
	10月	6				
後期	10月	20	27			
	11月	17				
	12月	1	8	15	22	
	1月	5	19	26		
	2月	9	16			
	3月	2	9	16		

- ★ 荒天による中止は教室開始2時間前に決定します。
徳島市立体育館又は、徳島市体育振興公社HPでご確認ください。
☎ 088-654-5188



#