

# 令和7年度 木曜健康体操 スケジュール表

木曜日	9:50~10:50
場 所	とくぎんトモニアリーナ(徳島市立体育館) 多目的ルーム

年間30回

	月	日				
前期	4月	10	17	24		
	5月	8	15	22	29	
	6月	12	19	26		
	7月					
	8月					
	9月	4	11	18		
	10月	2	9			
後期	10月	23	30			
	11月	13	20	27		
	12月	11	18			
	1月	15	22	29		
	2月	12	19	26		
	3月	12	19			

- ★ 荒天による中止は教室開始2時間前に決定します。  
徳島市立体育館又は、徳島市体育振興公社HPでご確認ください。  
☎ 088-654-5188

