

令和 7 年度 火曜健康体操（午前コース） スケジュール表

火曜日	10：30～11：30
場 所	とくぎんトモニアリーナ（徳島市立体育館） 多目的ルーム

年間30回

	月	日				
前期	4月	8	15	22		
	5月	13	27			
	6月	3	17	24		
	7月					
	8月					
	9月	2	9	16	30	
	10月	7	14	28		
後期	11月	4	18	25		
	12月	9	16	23		
	1月	6	13	20	27	
	2月	10	17	24		
	3月	3	10			

★ 荒天による中止は教室開始2時間前に決定します。
徳島市立体育館又は、徳島市体育振興公社HPでご確認ください。
☎ 088-654-5188

